

Ik denk dat ik weet hoe ik dit kan aanpakken

Je krijgt te maken met nieuwe leerstof of je gaat een nieuwe vaardigheid leren. Je gaat aan de slag om het aan te pakken. Dit kan een uitdaging, een vraagstuk of een opdracht zijn, bijvoorbeeld: leren schaatsen, rekenen met breuken of Franse grammatica.

Leerkuil stap 1

Het is toch niet zo makkelijk als ik dacht

Je begrijpt het niet gelijk. Het wordt nog ingewikkelder door alle vragen die jij jezelf stelt bij het oplossen. Hoe pak ik dit aan? Welke strategie moet ik gebruiken?

Leerkuil stap 2

Ik twijfel hoe ik verder zal gaan

Je vindt het moeilijk. Misschien geeft het je zelfs een zenuwachtig gevoel en je zou misschien wel op willen geven om zo snel mogelijk te ontsnappen aan deze situatie. Misschien denk je wel: 'Dit gaat mij toch nooit lukken!'

Leerkuil stap 3

Ik zal moeten doorzetten... en misschien om hulp vragen

Je probeert het op een andere manier. Je zet door tot je het probleem hebt opgelost of vaardig bent geworden. Als dat niet alleen lukt, kun je iemand om hulp vragen.

Leerkuil stap 4

Ik denk dat het gaat lukken

Je hebt het gevoel dat er, met de inzet die je getoond hebt, toch uit gaat komen.

Leerkuil stap 5

Eureka! Ik kan het!

Je hebt het probleem opgelost! Je hebt de leerkuil van 'niet vaardig' naar 'vaardig' weten te overbruggen. Je kunt op het proces reflecteren, want je weet hoe je hier bent gekomen. Je hebt vertrouwen in jezelf. Nu heb je echt het leerproces doorlopen.

Leerkuil stap 6